



SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

TSV REGEN e.V. Sparte TURNEN
Tel. 09921/2380

info@tsv-regen.de
www.tsvregen-turnen.de

MONTAG	17:00 - 18:00 Uhr Seniorengymnastik für Damen und Herren mit ÜLin Brigitte Prock Dreifachturnhalle, Halle 3
	19:00 - 20:30 Uhr Tanz-Mix mit ÜLin Irmgard Pankalla Dreifachturnhalle, Halle 1
DIENSTAG	18:30 - 19:30 Uhr Fit & Mobil – Damen-Gymnastik 40+ mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Dreifachturnhalle, Halle 3
	Brasil Walking mit ÜLin Irmgard Pankalla Ab Januar 2025 von 18:00 – 19:00 Uhr , bitte Stirnlampe mitbringen Treffpunkt: Parkplatz Dreifachturnhalle
MITTWOCH	18:00 – 19.30 Uhr Leichtathletik mit ÜL Harald Tremel Dreifachturnhalle, Halle 3
	ab 19:30 Uhr -im Winterhalbjahr- Volleyball mit ÜL Roland Reichenberger Dreifachturnhalle, Halle 3
DONNERSTAG	18:30 - 20:00 Uhr Cardio-Mix mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Dreifachturnhalle, Halle 3